

## **Практическое Занятие по Английскому Языку.**

Преподаватель: Розанов Владислав Валерьевич

Курс: 1

Тема урока: ЗОЖ

Тип урока: комбинированный

Цель урока: формирование ключевых языковых компетенций на уроке английского языка.

Задачи урока:

Образовательная: активизировать и совершенствовать актуальный словарный запас обучающихся, обеспечить усвоение и закрепление нового грамматического правила, отработать новый лексический материал, практиковать навыки и умения в чтении, переводе и письме английских предложений.

Развивающая: развить технику правильного перевода на русский и английский языки, развить коммуникативные навыки через разнообразные виды речевой деятельности (монологическая, диалогическая речь), развивать способность к рефлексии.

Воспитательная: воспитать интерес к изучению английского языка, к культуре речи, способствовать развитию культуры взаимоотношений при работе в парах, группах, коллективе, развивать настойчивость и умение преодолевать трудности для достижения намеченной цели.

Форма урока: практическая работа

Учебно-наглядные пособия, ТСО:

# ЗОЖ

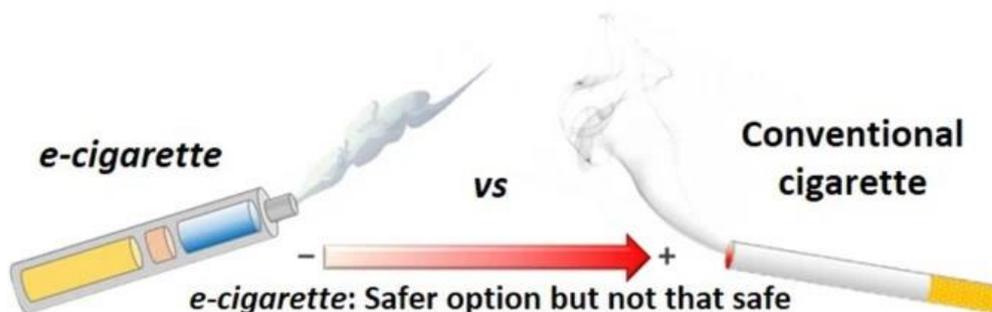
1. выпишите в тетрадь и выучите наизусть следующие слова:

- to keep fit – поддерживать форму
- to be active – быть активным
- to eat healthy – питаться здоровой пищей
- to follow daily routine – соблюдать распорядок дня
- to take care of health – заботиться о здоровье
- to be health-conscious – заботиться о здоровье
- junk food – нездоровая пища
- milk-free diet – диета с исключением молока
- low-salt diet – диета с употреблением минимального количества соли
- to diet – быть на диете
- to be on a diet – быть на диете
- good habit – хорошая привычка
- bad habit – плохая привычка
- to get rid of a bad habit – избавиться от плохой привычки

2. прочитайте статью и обобщите материал:

<https://www.health.harvard.edu/blog/can-vaping-damage-your-lungs-what-we-do-and-dont-know-2019090417734>

3. переведите и изобразите в тетраде следующую таблицу:



|                         | <i>e-cigarette</i>   | Conventional cigarettes                   | Ref.     |              |
|-------------------------|--|---|----------|--------------|
| <b>Human studies</b>    | Exhaled nitric oxide   | +   | [8]      |              |
|                         |  | (only from nicotine-containing e-liquids) |          |              |
|                         | Exhaled carbon monoxide  | -   | ++       | [8]          |
|                         | Detection of hazardous compounds in urine (metabolites of benzene, ethylene oxide, acrylonitrile, acrolein and acrylamide) | +   | ++       | [9]          |
|                         |  | (in dual users)                           |          |              |
|                         | Increased platelet aggregation   | +   | ++       | [11]         |
|                         | Increased platelet activation (higher levels of CD40L and P-selectin)  | +   | ++       | [11]         |
|                         | Difficulties to perform physical activities (in COPD patients)   | +   | ++       | [101]        |
|                         | Oxidative stress   | +   | ++       | [13, 14, 17] |
|                         | Impaired endothelial function  | +   | ++       | [13-17, 20]  |
| Vascular stiffness      | +  | ++  | [15, 20] |              |
| Blood pressure          | +  | ++  | [15, 20] |              |
| <b>In vivo studies</b>  | Lung oedema  | +   | ++       | [22]         |
|                         | Enhanced IL-6 expression   | +   | ++       | [22]         |
|                         | Enhanced IL-1 $\beta$ and TNF $\alpha$ expression  | -   | ++       | [22]         |
|                         | Apoptotic activity   | -   | ++       | [22]         |
| <b>In vitro studies</b> | Endothelial cells (HUVEC): Cytotoxicity, decreased proliferation and ROS production  | +   | ++       | [24, 27]     |
|                         | Human airway epithelial cells (Calu-3): Reduced epithelial barrier integrity (not found in e-cigarette)                    | -   | ++       | [28]         |
|                         | Gingival fibroblasts: Altered morphology, reduced proliferation and induction of apoptosis                                 | +   | ++       | [29]         |
|                         | Adenocarcinomic alveolar basal epithelial cells (A549): Increased cell death   | +   | ++       | [22, 30]     |

4. составьте диалог на тему вреда курения ( не менее 5 реплик на каждую сторону)

5. напишите эссе на тему «здоровый образ жизни – мой выбор». ( не менее 20 предложений)