

## **Практическое Занятие по Английскому Языку.**

Преподаватель: Розанов Владислав Валерьевич

Курс: 1

Тема урока: ЗОЖ

Тип урока: комбинированный

Цель урока: формирование ключевых языковых компетенций на уроке английского языка.

Задачи урока:

Образовательная: активизировать и совершенствовать актуальный словарный запас обучающихся, обеспечить усвоение и закрепление нового грамматического правила, отработать новый лексический материал, практиковать навыки и умения в чтении, переводе и письме английских предложений.

Развивающая: развить технику правильного перевода на русский и английский языки, развить коммуникативные навыки через разнообразные виды речевой деятельности (монологическая, диалогическая речь), развивать способность к рефлексии.

Воспитательная: воспитать интерес к изучению английского языка, к культуре речи, способствовать развитию культуры взаимоотношений при работе в парах, группах, коллективе, развивать настойчивость и умение преодолевать трудности для достижения намеченной цели.

Форма урока: практическая работа

Учебно-наглядные пособия, ТСО:

# ЗОЖ

1. выпишите в тетрадь и выучите наизусть следующие слова:

- to keep fit – поддерживать форму
- to be active – быть активным
- to eat healthy – питаться здоровой пищей
- to follow daily routine – соблюдать распорядок дня
- to take care of health – заботиться о здоровье
- to be health-conscious – заботиться о здоровье
- junk food – нездоровая пища
- milk-free diet – диета с исключением молока
- low-salt diet – диета с употреблением минимального количества соли
- to diet – быть на диете
- to be on a diet – быть на диете
- good habit – хорошая привычка
- bad habit – плохая привычка
- to get rid of a bad habit – избавиться от плохой привычки

2. прочитайте статью и обобщите материал:

<https://www.health.harvard.edu/blog/can-vaping-damage-your-lungs-what-we-do-and-dont-know-2019090417734>

3. переведите и изобразите в тетраде следующую таблицу:



	<i>e-cigarette</i>	Conventional cigarettes	Ref.	
<b>Human studies</b>	Exhaled nitric oxide	+	[8]	
		(only from nicotine-containing e-liquids)		
	Exhaled carbon monoxide	-	++	[8]
	Detection of hazardous compounds in urine (metabolites of benzene, ethylene oxide, acrylonitrile, acrolein and acrylamide)	+	++	[9]
			(in dual users)	
	Increased platelet aggregation	+	++	[11]
	Increased platelet activation (higher levels of CD40L and P-selectin)	+	++	[11]
	Difficulties to perform physical activities (in COPD patients)	+	++	[101]
	Oxidative stress	+	++	[13, 14, 17]
	Impaired endothelial function	+	++	[13-17, 20]
Vascular stiffness	+	++	[15, 20]	
Blood pressure	+	++	[15, 20]	
<b>In vivo studies</b>	Lung oedema	+	++	[22]
	Enhanced IL-6 expression	+	++	[22]
	Enhanced IL-1 $\beta$ and TNF $\alpha$ expression	-	++	[22]
	Apoptotic activity	-	++	[22]
<b>In vitro studies</b>	Endothelial cells (HUVEC): Cytotoxicity, decreased proliferation and ROS production	+	++	[24, 27]
	Human airway epithelial cells (Calu-3): Reduced epithelial barrier integrity (not found in e-cigarette)	-	++	[28]
	Gingival fibroblasts: Altered morphology, reduced proliferation and induction of apoptosis	+	++	[29]
	Adenocarcinomic alveolar basal epithelial cells (A549): Increased cell death	+	++	[22, 30]

4. составьте диалог на тему вреда курения ( не менее 5 реплик на каждую сторону)

5. напишите эссе на тему «здоровый образ жизни – мой выбор». ( не менее 20 предложений)