Социальная роль женщины в современном обществе

На протяжении долгих столетий основным назначением прекрасной половины человечества являлось **продолжение рода**. Женщина выступала исключительно хранительницей домашнего очага, тогда как все виды соприкосновения с внешним миром брал на себя мужчина. Это, естественно, давало ему право считать женщину намного ниже себя по статусу, следовательно, и относиться к ней соответственно. Но в наше время технологического прогресса, научных открытий и феминизма ситуация кардинально изменилась. Женщина в современном обществе имеет совсем иной статус и призвание, у нее появились другие ценности и потребности, которые заставляют пересмотреть взгляды на женскую роль в сегодняшнем мире.

**Положение женщины в современном обществе**. Как уже говорилось, на сегодняшний день роль женщины в современном обществе уже не ограничивается выполнением обязанностей по дому, уходом за детьми, их воспитанием и служением законному супругу. Теперь такая позиция считается устаревшей, и женщины, все еще выбирающие ее, воспринимаются как сторонницы консервативных убеждений. Но тут выступает другая крайность, поскольку положение женщины в современном обществе сегодня рассматривается не только в качестве домохозяйки, верной жены и хорошей матери. Часто получается, что родные и близкие девушки, а в первую очередь ее родители, еще с подросткового возраста внушают ей, что в жизни главное – не крепкая семья, а устойчивый социальный статус. Следовательно, прежде чем посвящать себя браку, нужно прочно стоять на ногах и быть независимой в финансовом плане. Дом, муж, дети – все это успеется, а карьеру необходимо сделать как можно раньше. Доводами в данном вопросе выступают предостережения, что если вдруг супруг покинет семью, если дети останутся без отца, если случится еще что-то страшное, женщина должна быть к этому готова. На самом деле положение женщины в современном обществе предполагает подобные опасения, ведь сегодня развод не считается чем-то предосудительным или катастрофическим. Так что вероятность разрушения брачных уз растет с каждым годом. Получается, что задача женщины в современном мире – это в первую очередь достижение успехов в работе, карьерный рост, материальная независимость и лишь потом статус жены и матери. Таким образом, происходит так называемая переоценка ценностей, что в свою очередь приводит к переосмыслению значения семьи и супружеских отношений в жизни слабого пола.

**Статус женщины в современном обществе**. В связи с тем, что социальная роль женщины в современном обществе за последние десятилетия претерпевает радикальные изменения, естественно, меняются также статусы представительниц слабого пола в нынешней действительности. Так, психологи на сегодняшний день склонны рассматривать следующие основные категории женщин:

Лидеры; Женщины-лидеры по чертам характера во многом напоминают мужчин: они целеустремленные, уверены в собственных силах и всего добиваются самостоятельно, не надеясь на чью-либо помощь.

Карьеристки; Самореализация – это главная цель карьеристок, которые на первое место всегда ставят работу и достижение успехов в карьере. Только после таких результатов они могут себе позволить размышлять о создании семьи и планировании детей.

 Домохозяйки; Статус женщины в современном обществе, которая выбрала роль домохозяйки, как правило, рассматривается сегодня не с лучшей стороны. Конечно, в отдельных случаях женщина вполне счастлива выступать лишь хранительницей очага и верной подругой своего мужа. Но зачастую этот выбор обусловлен такими свойствами характера супруга, как эгоизм, собственничество, ревность и т. п.

Обладательницы свободных профессий. Что касается свободных профессий, то артистки, художницы, журналистки и поэтессы чаще всего просто слишком увлечены своей работой. Их не следует путать с карьеристками, поскольку для них важен не карьерный рост, а сама возможность заниматься любимым делом. Оно для них нередко стоит на первом месте, тогда как семья отходит на второй план.

 **Проблемы женщин в современном обществе**. Изменения статуса и роли представительниц прекрасной половины человечества неизбежно ведут к ряду проблем женщин в современном обществе. Пожалуй, самой главной из них выступает изменение роли мужчины на этом фоне. То есть можно сказать, что большинство женщин, рассуждающих о равенстве полов, плохо представляет его последствия. Ведь с одной стороны, они хотят обладать равными правами с мужским населением, а с другой, в конкретных вопросах, оставаться слабым полом. Но если мы говорим о подлинном равноправии, то женщины должны быть готовы к тому, что мужчина – не защитник, добытчик и вообще ответственный за все в семье. Тут проблемой женщины в современном обществе выступает развитие слабости мужчины, который находится рядом. Он перестает быть для женщины опорой и поддержкой, и его роль начинает напоминать функцию близкой подруги в ее жизни. Кроме того, женщинам-карьеристкам приходится существовать в довольно суровых условиях выживания в рабочей сфере. Но они выбирают такой статус сами, поэтому постепенно смиряются с тем, что конкурируют с мужчинами на равных. Здесь появляется еще одна проблема женщины в современном обществе – потеря такого важного качества, как женственность. Это чревато как проблемами в личной жизни, так и чисто психологическим дискомфортом. Ведь женщина, которая не обладает истинно женскими качествами, не может стать полноценной супругой для мужа и матерью для будущих детей.

**Определение репродуктивного здоровья человека**. На биологическом уровне функционирования человека решаются две задачи – выжить и воспроизвести потомство. Решение первой задачи связано с адаптационными возможностями человека, высоким уровнем индивидуального здоровья. Вторая задача решается только репродуктивно здоровыми людьми.

По определению ВОЗ **репродуктивное здоровье** – это состояние полного физического, умственного и социального благополучия репродуктивной системы, ее функций и процессов, включая воспроизводство потомства и гармонию психосексуальных отношений в семье. В идеале уровень репродуктивного здоровья оценивается по результатам **репродуктивной функции** – количеству состоявшихся зачатий и количеству своевременно родившихся детей при отсутствии каких-либо при этом искусственных ограничений. В современной жизни последние являются неизбежным, и поэтому реально репродуктивное здоровье рассматривается как результат сознательной регуляции человеком своей детородной функции.

**Уровень репродуктивного здоровья зависит от ряда факторов**, имеющих некоторую специфичность содержания и воздействия:

• репродуктивный потенциал человека, который зависит от генетически заложенной мощности репродуктивной системы человека. Например, это количество половых клеток, созревающих в организме мужчины или женщины в детородном возрасте;

• совместимость партнеров, которая прослеживается на различных уровнях: на генетическом, например, совместимость по Rh-фактору; на физиологическом и физическом, что связано со степенью анатомического сходства партнеров, с ритмом их жизнедеятельности, например, с биоритмами; на психологическом уровне, в этом случае рассматривается сходство, например, особенности характера и темпераментов партнеров;

• половая культура, определяет образ жизни, поведение индивидуума определенного пола в обществе;

• регулирование деторождения неизбежно оказывает влияние на уровень репродуктивного здоровья человека. Влияние этого фактора определяется целесообразностью и грамотностью использования различных методов контрацепции, осуществление планирования семьи.

**Практическое занятие №5**

Здоровье женщины в руках самой женщины. Безусловно, важная составляющая ее физического состояние – репродуктивность. Именно ей женщина должна уделять должное внимание, ведь призвание любой представительницы слабого пола – прежде всего, рождение деток.

**Основы репродуктивного здоровья** закладываются еще в раннем возрасте. Здоровье будущей мамочки формируется фактически с пеленок. Так что самая лучшая профилактика в данном случае – это вовремя определить и заметить заболевание.

**Основными проблемами** репродуктивного здоровья населения, являются:

1. низкая информированность населения в вопросах охраны сексуального и репродуктивного здоровья;
2. недостаточное качество полового воспитания детей и подростков;
3. широкая распространенность инфекций, передаваемых половым путем;

высокий уровень абортов;

1. высокий уровень подростковой беременности;
2. несоответствие услуг здравоохранения по охране репродуктивного здоровья, включая планирование семьи, существующим потребностям населения;
3. практическое отсутствие услуг по охране репродуктивного здоровья для подростков и молодежи;
4. недостаточная насыщенность фармацевтического рынка качественными контрацептивными средствами и их высокая стоимость

Факторы:

1. аборт, тем более – первый. Он может стать причиной тяжелых нарушений в репродуктивной системе, повлечь за собой бесплодие. Так что девочкам уже в подростковом возрасте следует знать о методах контрацепции, а взрослым женщинам – уметь планировать свою беременность.
2. гинекологических патологий – их доля равна 65%).
3. экология: вредные воздействия окружающей среды могут стать причиной сбоев в гормональном фоне женщины, как следствие – «подорвать» основу основ – репродуктивное здоровье. Постарайтесь просто «окружить» себя »натуральным» хотя бы дома –покупайте мебель из натурального дерева, используйте экологически чистую керамическую посуду, безвредные ковровые покрытия, постарайтесь как больше дышать свежим воздухом, бывать на прогулках, не перегружать себя и вести здоровый активный образ жизни. Летом хорошо ездить на море.
4. Курение, алкоголь, токсические вещества и наркотики наносят организму подростка существенно больший вред, чем организму взрослого человека, так как они являются гонадотоксичными и гаметотоксичными факторами, т.е. факторами, повреждающими половые органы, в первую очередь – половые клетки.

**Правила.**
1. Гигиена. Очень важно с самого раннего возраста привыкать соблюдать необходимые гигиенические навыки, Пренебрежение правилами личной гигиены опасно внедрением инфекции, вызывает воспаления.

1. Сон. Поскольку гормоны, необходимые для правильной регуляции полового созревания вырабатываются в период ночного сна, для подростков важно достаточное количество сна, особенно в период психо-эмоциональных нагрузок, например во время школьных экзаменов
3. Избегать случайной и ранней беременности.

4Здоровый образ жизни, насколько ответственно относится к выбору половых партнеров и какую половую жизнь ведет.

1. Правильное питание. Из пищи стоит исключить консерванты.
2. Посещение спортивного зала. Нелишним будет периодически
3. Прием витаминных комплексов.
4. Посещение врачей.